

BRUIST

A woman with long, wavy brown hair, wearing a bright pink, sleeveless, lace-textured dress, stands in a room with light blue walls. She is looking slightly to her left with a gentle smile. To her right, there is a cluster of balloons in shades of light blue, white, and pink. The background features a white decorative wall panel and a pink chair back.

Ga toch
fietsen!

Yentl en de Boer:

'Het is weer net zo
leuk als de aller-
allereerste keer!'



U kunt bij ons terecht voor ontharen en het vakkundig verwijderen van o.a. vervelende vetrolletjes, tatoeages, acne, couperose en allerlei andere ongemakken. Dit alles verzorgen wij te allen tijde veilig, voordelig, verantwoord & vertrouwd.



Bekend van
Lekker in je vel



Het *3 in 1* systeem

Een reiniging met alleen melk en tonic is niet voldoende om de huid voor te bereiden op de behandeling. De oppervlakkige hoornlaag die met het verstrijken der jaren dikker wordt, ontnemt glans en zachtheid van de huid die zich als een pantser tegen de indringing van de actieve ingrediënten verzet.

HYDRALIFT
MOEDERDAG ACTIE!
Behandeling normaal € 149,-
nu **€ 125,-**
incl. dagcrème/serum
t.w.v. € 69,-

HYDRALIFT FX DE MANIER OM DE HUID TE REINIGEN

HydraLift FX is een 3 in 1 technologie die de buitengewoon reinigende werking van waterpeeling combineert met sequentiële zuren, microdermabrasie en transdermale afgifte van de cosmetica. Een ultra doeltreffend systeem dat de standaard van iedere gezichtsbehandeling verhoogt en de doeltreffende werking van de actieve ingrediënten op een hoger niveau brengt.

WATERPEELING MET SEQUENTIËLE ZUREN

Verwijdert de oppervlakkige onzuiverheden van ook de dikste huid, door dode cellen, mee-eters en puistjes af te zuigen dankzij de kracht van het vacuüm.

DIEPGAANDE HYDRATATIE MET HYALURONZUUR

Dankzij het infuushandstuk met hyaluronzuur met een laag moleculair gewicht wordt de huid tot in de diepte gehydrateerd, voor een heldere en zachte huid.

HERSTRUCTURATIE EN OXYGENATIE VAN DE WEEFSELS

Door benutting van de kracht van de transdermale afgifte van het mesoporatisch handstuk wordt de huid geherstructureerd door het hyaluronzuur en de Dermakléb-serums.

BARBA
NAPOLI

J
JACOB COHEN

ETON

MOOSE
KNUCKLES

PEUTEREY

TRUSSINI

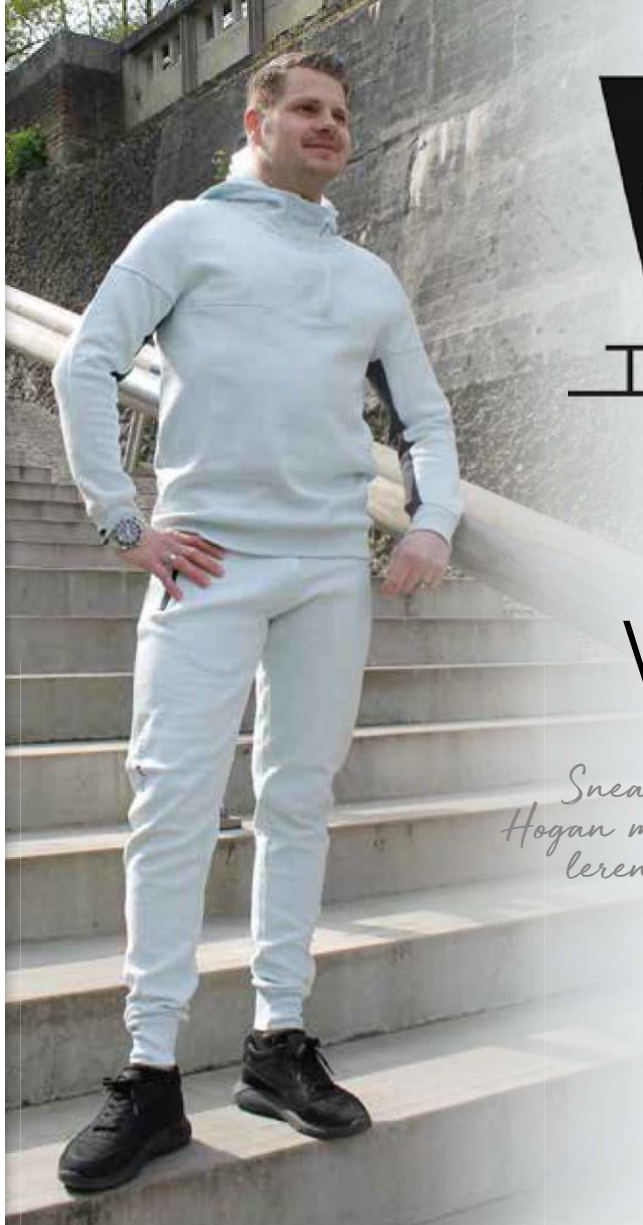
CARLO COLUCCI



STONE ISLAND

EMPORIO ARMANI

PAL ZILERI



DORIANI
cashmere



LYLE & SCOTT
EST 1874

GENTI

DE MUST HAVES VAN DIT SEIZOEN

*Sneakers van
Hogan met suede en
leren details*



Burchtstraat 22 en 30,
Nijmegen | 024 322 24 81
www.tijssenmode.nl
@Tijssenmode.nl

Impressie **Doornenburg**



**Wil je kans
maken om jouw foto
in De Overbetuwe
Bruist terug te zien?**
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Overbetuwe



10

COLOFON



30

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook/De Overbetuwe Bruist

ADVERTEREN? Bel Frank van Geel op
06-43093996 of mail fvangeel@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Overbetuwe Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



32



23

win



12



28

Inhoud



Foto: Ron Eskens
scowpictures.nl

Bruisende lezer,

Het voorjaarszonnetje schijnt, alles staat in bloei en iedereen is vrolijk. En jij... stapt in je auto. Iets klopt er niet aan dit plaatje. Het kan natuurlijk zijn dat je echt je auto nodig hebt, maar als het ook maar even kan, raden we je aan om de fiets te pakken. Waarom? Dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Helaas is fietsen niet altijd mogelijk. Zo zullen Yentl Schieman en Christine de Boer van het duo Yentl en de Boer vast niet naar al hun voorstellingen de fiets kunnen pakken. Maar ze hebben de afgelopen tijd wel geleerd dat optreden net zoals fietsen is: je verleert het nooit en het blijft leuk, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met dit duo hadden.

Of al onze bruisende ondernemers op de fiets naar hun werk gaan, durven we niet te zeggen. Maar we weten wel dat ze overlopen van enthousiasme en hun verhalen maar al te graag met jullie delen. Benieuwd naar deze verhalen? Blader dan snel verder en lees ze zelf!

Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 06-43093996.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en Rijk van Nijmegen Bruist.

HOUD JE CONDITIE
OP PEIL EN GA
LEKKER FIETSEN!



Ga toch *fietsen!*

We weten allemaal dat fietsen goed is voor je gezondheid en ontspanning. Maar wist je ook dat jongeren steeds meer fietstochten maken? Wat eerder als stoffig en saai werd gezien, gaat nu door het leven als een trendy sport. Dus haal die tweewieler uit de schuur en trek eropuit.

Heb jij het idee dat er alleen maar recreatief wordt gefietst door ouderen op een wollen zadelhoesje? Dan heb je het echt verkeerd. Als je om je heen kijkt, zie je steeds meer jongeren met een helm op door de straten racen. Geïnspireerd door de wielrenners van de Tour de France of door de instructeurs van de spinninglessen is het een uitdaging de conditie op peil te houden en het tempo te verhogen. Maar ook als je het iets minder fanatiek wilt aanpakken, kan fietsen op een rustiger niveau een interessante bezigheid zijn. In plaats van de stille polders en natuurlandschappen bewonderen, kun je ook gewoon het bruisende leven opzoeken. Denk bijvoorbeeld aan mountainbiken door de grotten van Valkenburg of een mooie fietsvakantie.

LAATSTE KILO'S ERAF Dertig minuten per dag bewegen is goed voor je en steeds meer mensen ontdekken daarom de voordelen van fietsen. Het is goedkoop, gezond en snel. Door 's avonds na het eten intensief te fietsen, kun je

dat laatste kilootje nog vóór de zomer verliezen. Heb je moeite met discipline? Trek er samen met vrienden op uit of geef je op voor spinninglessen bij een sportschool. Je zult merken dat je conditie en uithoudingsvermogen verbeteren en je beenspieren sterker worden.

MENS, ERGER JE NIET Na een drukke werkdag stap je snel in de auto om op tijd bij je avondactiviteit te kunnen zijn. Voor je rijdt iemand langzamer dan de toegestane snelheid en je merkt dat je geïrriteerd raakt. Als je dan eindelijk op de snelweg bent, beland je tot overmaat van ramp ook nog eens in de file. Herkenbaar? Een goede manier om jezelf te kunnen ontspannen na een werkdag is met - je raadt het al - fietsen. Heb jij de mogelijkheid om naar je werk te fietsen? De zomer is in aantocht, waarom niet? Het is bewezen dat je door te fietsen, en door te sporten in het algemeen, je werk eerder los kunt laten en je beter kunt concentreren. Start vandaag nog!

Ook op zoek naar fietsideeën? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

WAAN JE IN ITALIE

Ristorante L'Italiano Elst

U bent van harte welkom in ons restaurant u heeft niet alleen de keuze uit kwalitatief goede maar ook aan een grote verscheidenheid aan gerechten uit de Italiaanse keuken, uiteenlopend van pasta's en pizza's tot een mooi stuk vlees of een smakelijk vis- of vegetarisch gerecht.

Kortom, er is voor ieder wat wils!

Speciale wensen zijn altijd bespreekbaar.



Wij bezorgen buffetten aan huis!
Smidsstraat 1, Elst | 0481-378268

www.litaliano.eu



HALLMARK - BRIGHTSIDE COLLECTIE

Deze lente is het tijd voor een feestje. Met de kaarten uit de Brightside collectie van Hallmark wordt de diversiteit van onze samenleving gevierd. Laat iemand weten dat je trots op diegene bent. Kies één van de levendige fotografische kaarten met vrolijke foto's, schrijf een persoonlijk bericht en versturen maar!

www.hallmark.nl



Blij in mei!

LOWLANDER FLORAL ALE

Deze lente drinken we roze bier, waarmee we ook nog eens flamingo's helpen! Geïnspireerd door een ontdekkingsreis naar Bonaire heeft Lowlander nu deze tropische ale gebrouwen. De Floral Ale zit vol rijpe smaken, fruitige tonen van ananas en limoen en de roze kleur van de ale komt van de hibiscus plant. Een deel van de opbrengst wordt gedoneerd aan het Wildlife Rehab Center in Bonaire om gewonde flamingo's te redden en te ondersteunen.

www.lowlander-beer.com



HAWAIIAN TROPIC - POWDER BRUSH SPF 30

Mooi en goed beschermd de zon in met de nieuwe Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush met een handige matterende poeder met SPF 30. Breng de poeder snel en gemakkelijk aan gedurende de dag, zodat je de hele dag beschermd blijft en je look perfect kunt houden. De poederkwast kan gebruikt worden op zichzelf, onder je make-up of zelfs als matterende setting powder. De doorzichtige poeder zorgt bij elke huidskleur voor een matte afwerking en de 100% minerale ingrediënten zorgen voor een goede bescherming zonder chemische toevoegingen.

www.hawaiiantropic.com



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

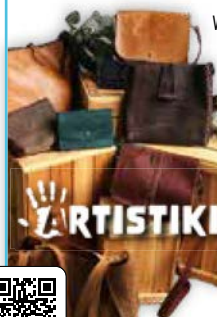


LEZERSACTIE* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN

WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!



Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of collega's? Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**

www.artistiki.be



MSC DIERENVOEDING

Het afgelopen jaar zijn de cijfers van de huisdiervoeding met duurzame vis-, schelp-, en schaaldierproducten razendsnel omhoog gegaan. Met de door het Marine Stewardship Council (MSC) gecertificeerde diervoeding voed je je trouwe viervoeter met de allerbeste voeding en steun je ook nog eens het milieu.

www.msc.org/nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Waan je in Italië...
en altijd gezellig!

Wij bezorgen buffetten aan huis!

U bent van harte welkom in ons restaurant. U heeft niet alleen de keuze uit kwalitatief goede maar ook aan een grote verscheidenheid aan gerechten uit de Italiaanse keuken, uiteenlopend van pasta's en pizza's tot een mooi stuk vlees of een smakelijk vis- of vegetarisch gerecht. Kortom: er is voor ieder wat wils! Speciale wensen zijn altijd bespreekbaar.



Ristorante L'Italiano Elst

Ristorante L'Italiano Elst | Smidsstraat 1, Elst | 0481-378268 | www.litaliano.eu

Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen in de kinderopvang zorgt voor het aanleren van breed scala aan sociale vaardigheden. Daar zijn wij ons volledig van bewust bij TopNanny.

Wees een rolmodel voor kinderen!

Het is zo stoer als een driejarige net als zijn of haar vader of opa wil timmeren en helpt met klussen. Het is schattig als een vierjarige mama helpt met boodschappen doen voor de oudere buurvrouw. Het imiteren van het gedrag van volwassenen en andere kinderen is gemeengoed vanaf de kinderjaren tot de volwassenheid. Het is verbazingwekkend hoeveel kinderen leren van het kijken naar acties en gedrag. Dit is belangrijk om rekening mee te houden als je werkt met kinderen. Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen, zal hen helpen met het aanleren van een breed scala aan sociale vaardigheden.

Als nanny en ouders breng je een hoop tijd door met kinderen. De kinderen kijken naar je en zullen van jou leren.

Wees het goede voorbeeld, kies voor de rust in je gezin en kies voor een nanny via TopNanny.

TopNanny staat garant voor 21 jaar ervaring in de kinderopvang en wij weten wat er belangrijk is in een goede nanny voor jullie gezin. Je kunt kiezen voor een nanny met recht op kinderopvang-toeslag of in loondienst. Wij rekenen jullie graag voor, wat in jullie geval het voordeligst is.



**TOP
Nanny**
gastouderbureau&nannyservice

De Bosrand 44, Zutphen | 0575-848432 | informatie@topnanny.nl | www.topnanny.nl

Bent u zelfstandig ondernemer en op zoek naar een boekhouder?

Administratiekantoor HEYLO helpt u graag!

Administratiekantoor Heylo in Elst ondersteunt bedrijven en ondernemers bij alle administratieve werkzaamheden. Een goede boekhouding kan u als ondernemer erg veel tijd schelen. Administratiekantoor Heylo ondersteunt u bij uw administratie, zodat u meer tijd overhoudt voor het ondernemen. Wij ondersteunen u als boekhouder bij financiële zaken, maar adviseren u ook graag over stappen die u als ondernemer wilt nemen.

- Volledige verzorging van financiële administratie voor bedrijven en particulieren.
- Wij verzorgen de volledige salarisadministratie voor uw personeel!
- Particuliere belastingaangifte (inclusief partner) tegen een vaste prijs!



Kijk op de website voor meer informatie en tarieven.

Administratiekantoor
HEYLO

Industrieweg Oost 13A, Elst | 0481 353544
info@administratiekantoorheylo.nl | www.administratiekantoorheylo.nl

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieus**.

Planten in huis verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 8 mei is het weer **Moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

Orchideeën kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volkswetkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Een helende healing ervaren?

Ik ben als healer een 'doorgeefluik' van de krachtige Universal Healing Energy. Via mijn handen kan ik deze helende energie doorgeven tijdens een behandeling. Wanneer je niet naar de salon kunt komen, kom ik bij je thuis, zodat je veilig en vertrouwd in eigen omgeving een behandeling naar keuze krijgt.



'EEN HEALING IS EEN FIJNE MANIER OM JE KLACHTEN TE VERLICHTEN'

MASSAGES

ENERGETISCHE HEALING

LIGHT CHANNELING

Nu een
READING voor
€ 15,-

Bij een healing wordt als eerste de verstorende energie in jouw systeem afgevoerd, waarna er vervolgens genezende levensenergie aan jouw energiesysteem ter beschikking wordt gesteld.

Jouw eigen energiesysteem bepaalt wat het wil loslaten en wil ontvangen. Vervolgens bepaalt de Universal Healing Energy zelf naar welke plek het toestroomt en in welke hoeveelheid.

Universal Energy Healing werkt helend of ondersteunend bij:

- fysieke klachten zoals rugklachten, nek- en schouderklachten, slecht slapen, migraine etc.
- emotionele klachten zoals: depressiviteit, angsten, je leeg voelen etc.
- mentale klachten zoals een overactieve geest, overmatig negatieve gedachtenpatronen etc.

- spirituele blokkades, het gevoel vast te zitten, niet de essentie van iets kunnen pakken etc.

Hoe de healing plaatsvindt en hoeveel sessies nodig zijn, is van tevoren niet te zeggen, je zult zelf aanvoelen of je nog een healing nodig hebt. Afhankelijk van de mate waarin de balans is verstoord is meer of minder tijd nodig om de balans weer te kunnen herstellen. Gedurende de healingsessie lig je op de behandeltafel of zit je op een stoel. Het kan zijn dat er bepaalde emoties loskomen of dat je slaperig wordt. Wat er ook gebeurt, het is allemaal oké. Er gebeurt niets wat jij niet wilt.

De healing is nooit een vervanging voor de reguliere geneeskunde.

Ik zie je graag in mijn praktijk, *Astrid*





NIEUW
VERWARM
BINNENTERRAS MET
SPEELHOEK



ONZE TUKTUK IS TE HUUR
Wij komen graag bij verjaardag, jubileum, eindejaars- of bruiloftfeestjes... of als u gewoon een keer ijsjes wilt uitdelen!
Vanaf 20 personen. Prijs op aanvraag.

**ONS IJS WORDT BEREID
MET VERSE MELK EN FRUIT**
Rekening houdend met lactose- en
glutenallergieën.



Lauwikstraat 12, Lent
0653182553 | 0648014227 | HemelsLekkerIjs
Openingstijden: wo. t/m zo. van 14.00 tot 20.00 uur

DAGJE UIT FLORIADE EXPO 2022



Op 14 april opende Floriade haar poorten in Almere voor de wereldtuinbouwtentoonstelling Floriade Expo 2022. Tot en met 9 oktober 2022 ontdek je in het zestig hectare grote Floriade-park groene oplossingen van innovators uit binnen- en buitenland die onze steden leuker, mooier en duurzamer maken op het gebied van groen, voeding, gezondheid en energie. En je geniet van de geur en kleur van bloemen, planten, groenten en fruit. Duik in het thema 'Growing Green Cities' en laat je verrassen. De Floriade Expo vindt slechts één keer in de tien jaar plaats, dus mis het niet!
Kijk voor meer info op www.floriade.com.

FILMPJE KIJKEN MOTHERING SUNDAY

Het is 30 maart 1924, Moeders Zondag. Dit is de dag waarop al het huispersoneel vrij krijgt voor familiebezoek. Jane Fairchild is het dienstmeisje van de gegoede familie Nivens. De Nivens gaan die dag traditiegetrouw lunchen met de Sheringhams. Jane heeft zelf geen familie meer. Zij gebruikt de vrije dag om in het geheim haar minnaar Paul te ontmoeten. Hij is de zoon van de Sheringhams. De dag neemt een dramatische wending, maar Jane zal haar ervaringen gebruiken om uit te groeien tot een gevierd schrijfster.
MOTHERING SUNDAY is vanaf 12 mei te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ZEG MAAR AGAATH



Na het overlijden van haar man besluit Agaath (78) haar villa in Amsterdam-Zuid te ontruimen. Tijd om bij de pakken neer te zitten heeft ze niet. Dankzij een advertentie in de supermarkt krijgt ze hulp van vakkenvuller Karim (18), die nog geen idee heeft wat hij wil met zijn leven. Samen slaan ze nieuwe wegen in. Hij leert haar hiphop, zij leert hem Arabisch. Dan stuit Karim op een stapel oude liefdesbrieven. Wie is die mysterieuze man die Agaath zo aanbad? En kan Karim haar helpen op zoek te gaan naar haar grote liefde?
ZEG MAAR AGAATH van Margôt Ros en Jeroen Kleijne is vanaf 10 mei verkrijgbaar.

**nijmeegse
bier
feesten**

PINKSTER-EDITIE
03 t/m 06 juni
VALKHOF PARK, NIJMEGEN

MEER INFO: WWW.NIJMEEGSEBIERFEESTEN.NL

Genieten van vers gemalen koffie?

Bestel jouw Jura koffieautomaat bij Expert Elst en je kunt iedere dag genieten van heerlijke, vers gemalen koffie. Overtuig jezelf!



expert 

Expert Elst | Dorpsstraat 7, Elst | 0481-373379 | elst@expert.nl



Nieuw apparaat laten installeren? Het kan bij Expert!

Onze installatieservice brengt je aankoop netjes thuis, wanneer het jou uitkomt. Voor de bezorging van witgoed en tv komen we met onze eigen bezorgdienst bij je langs en wordt deze door onze bezorger vakkundig aangesloten.

Expert is voor het vierde jaar op rij verkozen tot Beste Winkelketen van Nederland.



www.expert.nl/elst



Yentl en de Boer:

'Het is weer net zo leuk als de aller-allerereerste keer'

Na twee jaar met afgelaste voorstellingen en spelen op anderhalve meter kan Yentl en de Boer (Yentl Schieman en Christine de Boer) nu weer voor volle zalen optreden met de voorstelling *De Kampvuursessies*. En daar zijn ze maar wat blij mee!

Christine: "Het is weer net zo leuk als toen we voor het allereerst gingen optreden. We genieten er echt intens van, ook omdat het publiek er meer dan ooit van geniet. Mensen zijn zo blij dat het weer kan en je voelt die collectieve energie." Yentl voegt toe dat het ook prettig is om weer vaker te kunnen optreden. "Je voelt dat je weer heel snel groeit en steeds beter wordt. Het is fijn om jezelf weer te kunnen ontwikkelen in je vak."

ALS VANOUDS Na een lange periode zonder normale optredens kwam het muzikale duo toch weer snel in het ritme. "Het was al snel weer als vanouds. Alleen mijn stem moest wel even wennen aan het vele zingen", aldus Yentl. Christine was bijna vergeten hoe spannend het soms is om op te treden. "Je voelt dat je energie

echt weer opbouwt naar de avond toe en dat je lijf automatisch in de speelstand gaat. Daar horen ook een beetje zenuwen bij."

EEN NIEUWE SHOW Voorlopig is het duo nog te zien met *De Kampvuursessies*, maar ondertussen zijn de dames ook al aan het nadenken over een nieuwe show. "We genieten echt ontzettend van het spelen van deze voorstelling, maar we hebben ook heel veel zin om in de zomer weer nieuwe liedjes te schrijven", vertelt Yentl. Wat ze precies van plan zijn, blijft nog even een verrassing...

De Kampvuursessies is nog tot begin juli te bezoeken in de theaters. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Alles voor jouw viervoeter



Doedels & More

is een activiteit ontstaan vanuit hobby en uitgegroeid tot een professionele webshop voor je trouwe viervoeter die eveneens het doel heeft het helpen van de plaatselijke bevolking in Nepal.

Daar ik ook een kleinschalige fokker ben van de Australian Labradoodle (www.doedels4you.nl) en veel vragen krijg over de vachtverzorging, benches, voeding etc. heb ik er voor gekozen om deze producten te gaan verkopen. Ik mag van diverse prachtige merken zoals Ferplast, Jack and Vanilla, Hownd, Farmfood etc. mooie dingen verkopen waar ik ontzettend blij mee ben. **De buddyrider is zo'n artikel.**



De lente is er weer en daarmee gaan we richting zomer. Tijd voor de fiets weer tevoorschijn te halen en met je pup/hond te gaan fietsen.

Het ideale vervoermiddel is de: BUDDYRIDER

Stichting Laxmi Prathistan



Van de opbrengst gaat een deel naar mijn projecten onder andere in Nepal. Het vilt wat ik verkoop in mijn webshop wordt gemaakt door vrouwen onder goede omstandigheden, zodat zij zelf voor hun gezin kunnen zorgen.

Nepal is voor mij mijn tweede thuisland en ik realiseer al 14 jaar mooie projecten voor de minder-bedeelde kinderen aldaar.

Dit doe ik samen met mijn Nepalese 'zoon' Krishna Gautam. Zijn stichting Laxmi Prathistan, heeft mij gevraagd om ambassadeur te worden voor Europa waar ik heel trots op ben: www.laxmiprathistan.org



Doedels & More

www.doedelsandmore.nl |  /Doedelsandmore |  doedelsandmore

Genieten aan de Griftdijk



BRASSERIE
1910



Donderdag t/m
maandag van
11:30 uur tot
21:00 uur.

Aan de Griftdijk, tussen Elst en Nijmegen, vind je Brasserie 1910. Een sfeervol restaurant, waar iedereen de hele dag door meer dan welkom is om te komen genieten van al het lekkers dat op de kaart staat. “Je moet kunnen bestellen wat je wilt, wanneer je wilt”, vertelt eigenaar André van Rijn. “Vandaar dat wij van open tot sluit dezelfde kaart voeren.”

Dus of je nu uitgebreid wilt lunchen of dineren of juist alleen iets lichts wilt nuttigen, het kan allemaal bij Brasserie 1910. “We bereiden de gerechten zoveel mogelijk dagvers en geven overal onze eigen draai aan”, vertelt André trots. “Zo hebben heel veel zaken rundercarpaccio op de kaart staan, maar doordat wij deze op onze eigen wijze bereiden, komen mensen er speciaal voor terug. En datzelfde geldt bijvoorbeeld voor onze kipsaté en de spareribs.” Wat hij ook serveert, voor André moet de kwaliteit altijd top zijn. “Daarom besteden wij heel veel zorg en aandacht aan alles. We leggen onze gasten graag in de watten. Een bezoekje aan Brasserie 1910 moet echt voelen als een uitje waarbij je op je gemak kunt genieten.”

Restaurant en meer...

Behalve om te lunchen, te dineren, te borrelen of gewoon een kopje koffie te drinken, kun je bij Brasserie 1910 één keer in de maand ook terecht voor een pubquiz. “Die organiseren wij iedere vierde

vrijdag van de maand in de pub boven het restaurant. Daarnaast beschikken wij ook over diverse zaaltjes voor vergaderingen, recepties en dergelijke en is ook het terras in onze prachtige tuin achter het restaurant een heerlijke plek om te vertoeven, helemaal als de zon schijnt. Binnenkort komt daar nog een loungebank met een haard, zodat je er bijvoorbeeld ook 's avonds lekker een aperitiefje kunt drinken. Alles om onze gasten de best mogelijke ervaring te bieden en te zorgen dat ze graag nog eens terugkomen.”



Brasserie 1910 | Griftdijk 201, Nijmegen | 024-2049400 | Eigenaren: André en Tessa van Rijn | www.brasserie1910.nl

Op zoek naar zonneshermen?

WIJ ZIJN VERHUID!

Bezoek onze showroom aan de Buys
Ballotstraat 14 te Wijchen

Maak een afspraak via onze website www.kroonmontage.nl
en kies voor de pagina 'Showroom/afpraak maken'.

Persoonlijke
service aan
huis!


Kroon Montage
Zonwering & Rolluiken

Bent u op zoek naar een goed zonnesherm? Dan zit u bij Kroon Montage Zonwering & Rolluiken helemaal goed. De zonneshermen die u bij ons koopt, zijn van de beste kwaliteit en beschikken over een goede garantie. Heeft u een groot terras of raam, daar hebben we diverse oplossingen voor. Bij ons kiest u uit diverse merken, kleuren, stoffen en frames. Voor elke situatie leveren wij een passende oplossing. Al onze zonwering, zoals markiezen, rolluiken, screens en zonneshermen kunnen uitgetoond worden in onze showroom in Wijchen.



Voordelig maatwerk op het gebied van:
Rolluiken | Zonwering | Zonneshermen | Markiezen | Rits-screens
Somfy IO motoren | Unilux-horren | Alle soorten binnenzonwering

Buys Ballotstraat 14, Wijchen | 024-6757859 | info@kroonmontage.nl | www.kroonmontage.nl



HEHG WOONIDEE®

Schuifdeurkasten Inloopkasten Op maat

Verkrijgbaar in alle kleuren, maten en materialen.

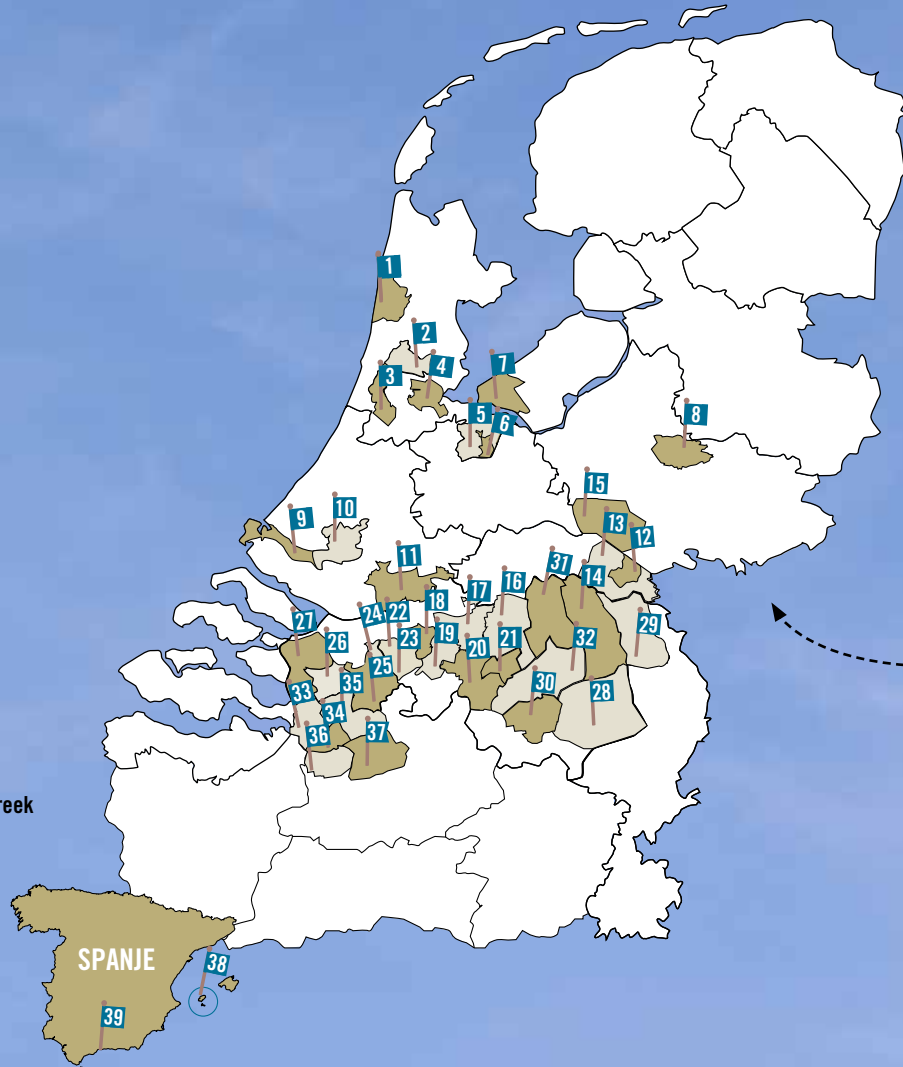
Een mooie, kwalitatieve kastenwand op maat? Die optimale opbergruimte biedt en overal geplaatst kan worden? Wij hebben voor iedereen een kastenwand op maat die praktisch en gebruiksvriendelijk is. Uiteraard past deze perfect in uw interieur. Kom langs in onze showroom en laat u verrassen door de mogelijkheden!

WINIA®
KASTEN & SCHUIVEN OP MAAT

Maak een afspraak info@hgwoonidee.nl
Edisonstraat 4, 6604 BV Wijchen
024 64 199 19

www.winia.nl
www.hgwoonidee.nl

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's



Stop nu uw haaruitval!

Het kan echt! Nu in Nederland: een nieuwe behandeling welke het proces van kaalheid (androgene alopecia) stopt, het bestaande haar revitaliseert en regeneereert.

De Regenera Activa behandeling maakt gebruik van uw eigen gezonde micrograft weefsel om uw haar te herstellen. Wereldwijd zijn er al meer dan 100.000 patiënten succesvol behandeld.

Kijk op onze website voor meer info en plan een intakegesprek.



regenera activa
by RIGENERA hbw

Medica Estetica

Rotterdam
Stieltjesstraat 78
3071 JX Rotterdam
T 010 226 0983

info@medicaestetica.nl

Breda
Concordiastraat 18
4811 NB Breda
T 076 204 21 01

www.medic aestetica.nl

Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

ZORG VOOR ROUTINE Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

Als je denkt aan het merk **STREET ONE** heb je geen idee dat het damesmodemerk al vanaf 1983 op de markt is. Vanuit Duitsland heeft het vanaf 1990 de Nederlandse markt veroverd en heeft zich met shop-in-shop en franchise stores genesteld in de winkelstraten.

Street One is ook het eerste damesfashionmerk dat kwam met twaalf collecties per jaar. Dit bleek een schot in de roos te zijn, met als resultaat dat er altijd afwisselende en verrassende nieuwe outfits in de winkel zijn. Met een uitgekend Never out of Stock systeem zijn ook alle basics binnen 24 uur weer op voorraad.

De Street One klant wilt geen high fashion maar elke dag iets leuks om te dragen. Makkelijk te combineren stukken met een vrouwelijke hedendaagse look, goede kwaliteit en perfecte pasvormen. Street One is een fashionlabel voor een vrouw van alle leeftijden, die jong van geest is.

Nu na bijna 40 jaar blijkt dat het merk geen eendagsvlieg is geweest en al die jaren up-to-date is gebleven.

Bij Street One in Elst, verwelkomen we dan ook graag alle vrouwen die kennis willen maken met ons fashionmerk.

f Street One Elst
@ streetone_elst

Dorpsstraat 76, Elst
info@streetone-elst.nl
0481-353508



Street One
Joke Hubers en Annemiek Besselink

Mei!

Op de fiets dromen
over de zomer



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Tijd voor *taart*

Denk je aan feest, dan denk je in veel gevallen ook al snel aan gebak! Geen feestelijke aangelegenheid zonder een lekkere taart of heerlijke gebakjes om je vingers bij af te likken. Maar wist je dat...

De eerste soort van taart werd waarschijnlijk al gebakken rond 9500 voor Christus. De oude Egyptenaren bakten destijds op hete kolen eetbare bakjes van granen die ze vulden met honing. Een soort tartelette dus zoals we die tegenwoordig kennen. Achtduizend jaar later waren voor veel farao's broden gevuld met noten, honing en fruit een favoriete lekkernij, uiteraard gebakken door hun eigen bakkers. En weer een paar honderd jaar later zetten de oude Grieken iets op tafel wat wel heel veel weg had van de mierzoete baklava die nog steeds veelvuldig wordt gegeten in (onder andere) Griekenland: dunne plakjes deeg met daartussen een laagje suikerstroop.

TAART ALS LUXEPRODUCT We nemen een flinke sprong in de tijd. Naar de negentiende eeuw om precies te zijn. De tijd waarin suiker een enorm luxeproduct was, net als andere ingrediënten zoals chocolade en exotisch fruit.

Juist die ingrediënten die een taart lekker maken. Taart werd in die periode dan ook vrijwel uitsluitend gegeten door de zeer welgestelden. En als de taart verdeeld moest worden, gold meestal de regel: hoe hoger de status, hoe meer suiker (dus hoe groter het stuk).

GEWOON OMDAT HET KAN Dit duurde tot de jaren twintig van de vorige eeuw toen suiker steeds beter betaalbaar werd en taart als gevolg daarvan langzaam veranderde in iets bijna alledaags. Sindsdien wordt er vrijwel geen feestdag meer gevierd zonder gebak. Je hebt verjaardagstaarten, bruidstaarten, kersttaarten en ga zo maar door. Maar ook zonder feestelijke aangelegenheid wordt er tegenwoordig meer dan genoeg taart gegeten. Lekker bij de koffie, gewoon omdat het kan! Gekocht bij de bakker om de hoek, of zelf gemaakt. Door programma's als 'Heel Holland bakt' is het zelf bakken van taarten weer ontzettend populair geworden onder jong en oud.

**ZONDER TAART
GEEN FEEST!**

Ook zo zin gekregen in een gebakje? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Ibiza

zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep vanbinnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl



Neem de tijd en laad jezelf op!

Ik schreef van de week een post op mijn Instagram-pagina met een plaatje van een batterij die bijna leeg was en schreef erbij: "Jij laat dit toch niet gebeuren met jouw telefoon ... Laat het ook niet met jou gebeuren. Selfcare is geen luxe, maar prioriteit."

Er kwamen een reactie op dat het een sterke boodschap is. Ik leg altijd uit dat we wel de auto voorzien van brandstof, maar niet onszelf 'fuelen' met energie. We rennen en vliegen vaak voor een ander, maar nemen geen tijd voor onszelf. Opladen mag daarom jouw prioriteit krijgen als je vitaal wilt blijven. Dus laad jezelf op, juist als je het druk hebt, en stap op de rem. Haal dan adem voor jezelf en doe iets waar je blij van wordt.

Mijn praktijk staat voor het bieden van een veilige omgeving waarbinnen iedereen de gelegenheid krijgt om te ontdekken, te zijn en te ontwikkelen op het gebied van bewustwording. **Kijk voor meer informatie en gegevens op mijn website www.irmavanreem.nl of mail uw vragen naar info@irmavanreem.nl.**

ZAKELIJK

- Trainingen en workshops
- Begeleiding van teambijeenkomsten
- Gesprekken met medewerkers (burn-out, stressklachten, rouw en verlies)
- Training 'Verlies op de werkvloer' voor zorgpersoneel en studenten in de zorg
- Rouwteam bij verlies binnen de organisatie
- Intervisiebijeenkomsten

PARTICULIER

- Begeleiding voor bewustwording en persoonlijke groei
- Begeleiding bij o.a. burn-out, stressklachten, angst, rouw en verlies
- Trainingen en workshops



Coachpraktijk Irma van Reem

Dierenriem 14, Elst
06-48278088
info@irmavanreem.nl
www.irmavanreem.nl



Een onvergetelijk feest dankzij
Typisch Joris Events!

Neem eens
een kijkje
in onze
webshop

Ook voor
ballonnen en
feestartikelen
kun je terecht bij

TYPISCH
Joris Shop
Ballonnen & Feestartikelen



www.typischjorishop.nl

• Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens,
Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

LIEVER EERST PROBEREN? **ONTVANG DAN**

EEN GRATIS 7-DAGENPAS!

ANYTIME FITNESS

BEMMEL

T 0481 200 000
Markt 47



PERSONLIJKE
BEGELEIDING

24/7 TOEGANG

PLEZIER & GEMAK

GROEPSLESSEN

PERSONAL
TRAINING

FYSIOTHERAPIE



Wil jij graag starten met sporten? Kom dan naar Anytime Fitness Bemmel!

Door ons persoonlijk begeleidingsprogramma leer jij veilig en effectief sporten.

Door onze persoonlijke aandacht

en begeleiding zul je het sporten ook enorm leuk gaan vinden. Daar doen wij écht ons best voor!

ANYTIME
FITNESS

Heeft u het al gehoord?

De audicien komt aan huis!

De Hoorwereld is een volledig zelfstandig en lokaal audiciensbedrijf. Hierdoor zijn er korte lijntjes, treft u altijd hetzelfde gezicht aan in de winkel en lopen we net dat stapje harder voor u, wat van een zelfstandig ondernemer verwacht mag worden. Onze wachttijden zijn kort, vaak bent u al dezelfde dag geholpen. Tevens zijn we op zaterdag geopend, voor als het u doordeweeks niet schikt.

Ervaart u problemen met uw gehoor, maar bent u niet in staat om onze winkel te bezoeken? Onze audicien Bram komt graag bij u thuis om u van alle nodige hoorzorg te voorzien.

Neem contact op via
bram@dehoorwereld.nl
of bel 06-15931980



In mei zal alles bloeien



STIER

Er zullen
zich nieuwe
kansen voor je
openen.

Ram 21-03/20-04

Met de komst van deze maand zal de energie van Ram enkel maar toenemen. Met dank aan mooi weer wil je je liever concentreren op je vrije tijd.

Stier 21-04/20-05

In deze periode zal nieuwe levensenergie ontwaken en zullen zich nieuwe kansen voor je openen in persoonlijke groei.

Tweelingen 21-05/20-06

Mei zal vooral gericht zijn op relaties. Je zult eindelijk harmonie vinden en jouw emoties zullen stabiliseren.

Kreeft 21-06/22-07

Het is niet nodig om alle problemen in één keer op te lossen; het is belangrijk om in ieder geval stap voor stap veranderingen in gang te zetten.

Leeuw 23-07/22-08

In deze periode zal al het andere opzij worden gezet en je zult je alleen richten op jouw gezin en hun geluk. Dit zult van jou de perfecte partner en ouder maken.

Maagd 23-08/22-09

Je zult je best doen om iedereen correct te behandelen en om alles te doen wat mogelijk is om schade te vermijden.

Weegschaal 23-09/22-10

Als je single bent, heb je een periode vol flirten. Je charisma zal al van verre stralen, en je zult bijna iedereen betoveren naar wie je maar glimlacht.

Schorpioen 23-10/22-11

Mei zal een tijd van liefde zijn. Je zult deze heerlijke tijd kunnen gebruiken om je geliefden mee op vakantie te nemen.

Boogschutter 23-11/21-12

De beste keuze voor jou is om je emoties vrij te laten stromen, ze zorgvuldig te bekijken en dan een conclusie te trekken.

Steenbok 22-12/20-01

Je zult erin slagen om alles te doen wat je als doel stelt en niets zal je daar van afhouden. Je zult ervan genieten het middelpunt van de aandacht van anderen te zijn.

Waterman 21-01/19-02

Je komt op een kruispunt in jouw privéleven en je zult niet weten welke kant jij op moet. Je liefdesleven zal je het meest dwarszitten.

Vissen 20-02/20-03

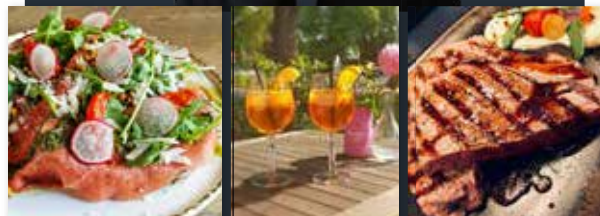
Deze maand is ideaal om nieuwe mensen te ontmoeten. Je natuurlijke charme zal de aandacht trekken van andere mensen.

Lunch - Diner - Borrel

VOLOP GENIETEN



Steeds verrassend!



Of het nu gaat om ontbijt, lunch of diner; bij De Buren van... kun je heerlijk eten.


DE BUREN VAN...
eten & drinken

Kinkelenburglaan 4, Bommel | 0481-729723
info@deburenvan.nl | www.deburenvan.nl

Heeft u last van...

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux Valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet



NEEM DAN
CONTACT MET
MIJ OP!

Podopraktijk Bommel
lopen met gemak

Dorpsstraat 26, Bommel
085-0647808
rene@podopraktijkbommel.nl
www.podopraktijkbommel.nl



**“Een
loopbaantraject
voor het
ontdekken van
jouw kwaliteiten
en motivatie”**

MG⁺
loopbaanadvies
persoonlijk, betrokken en vakkundig

Marga Gerritsen | Hoefkamp 6, Elst | 0654681827
mgloopbaanadvies@gmail.com | www.mgloopbaanadvies.nl

BLOG/FAJAHLOURENS

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

DE RELATIE MET JE BORSTEN

Het is alweer een aantal maanden geleden dat ik mijn borstprotheses heb laten verwijderen. Het herstel verloopt naar wens. Ik begin ook steeds meer te wennen aan mijn nieuwe zelfbeeld.

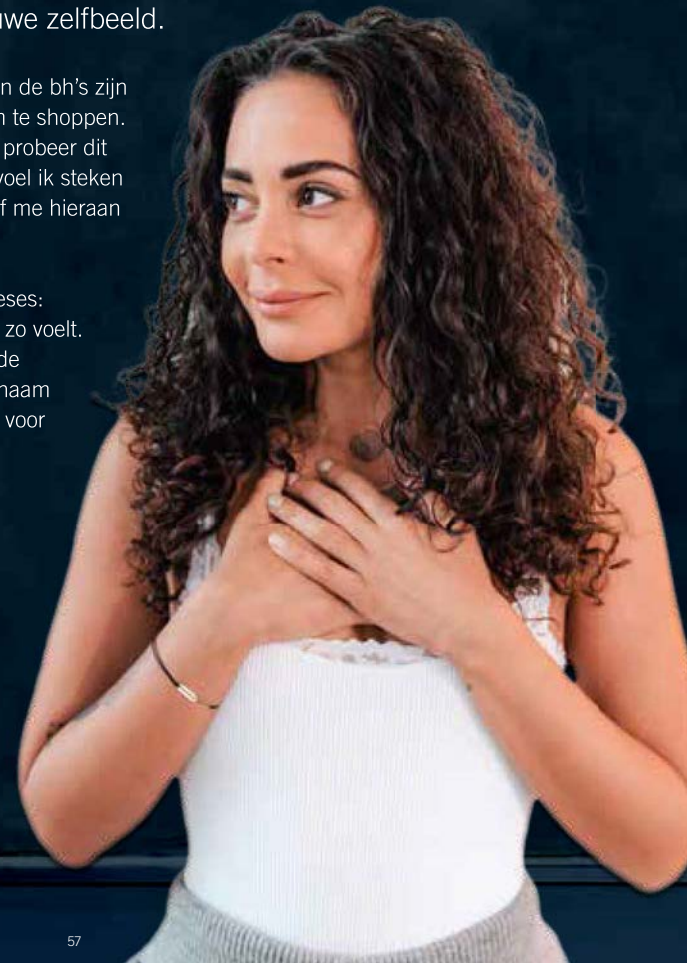
De kleding van vroeger zit niet altijd even mooi en de bh's zijn allemaal te groot, maar dat is weer een reden om te shoppen. Naast shoppen ben ik ook weer gaan trainen. Ik probeer dit rustig op te bouwen, want als ik te snel ga, dan voel ik steken bij mijn littekens. Ik accepteer de situatie en geef me hieraan over.

Voor alle vrouwen die nadenken over borstprotheses: je bent goed zoals je bent! Ook als dat soms niet zo voelt. Weet dat je ook zonder borsten een zelfverzekerde vrouw kunt zijn. Je bent meer dan alleen een lichaam met borsten. Accepteer jezelf en wees dankbaar voor wat je hebt.

Daarom heb ik een ode geschreven aan mijn borsten:

*Lieve mooie borsten,
Danke je wel dat jullie er altijd voor me zijn geweest.
Dat jullie mijn kinderen hebben gevoed, mijn
image hebben ondersteund, dat jullie mij
gelukkige en hilarische momenten hebben
bezorgd. Danke je wel dat jullie door dik en dun
aan mijn zijde staan.*

Liefs, Fajah



Speciaal voor mama

Zondag 8 mei is het zover: Moederdag! Een speciale dag waarop we onze lieve mama/moeder/ma/moeke/mammie in het zonnetje zetten en verwennen. Haal dit jaar alles uit de keukenkast en verras je moeder met een stukje van jouw zelfgebakken aardbeientaart. Dat wordt smullen...

12 STUKKEN - 70 MIN.

MATERIALEN BEREIDING

Blindbakkvulling of gedroogde
peulvruchten
Lage taartvorm van 26-28 cm,
ingevet

Bestuif het werkvlak met bloem en rol het deeg hierop uit tot een ronde lap die 3 cm groter is dan de vorm. Bekleed de vorm met het deeg en zet de vorm minimaal 30 minuten in de koelkast.

INGREDIËNTEN

40 g bloem, gezeefd
1 portie zoet taartdeeg
4 eidooiers
125 g suiker
2 zakjes vanillesuiker
1 el poedersuiker
500 ml melk
500 g aardbeien,
in plakjes
300 g bosbessen

Verwarm de oven voor op 200 °C. Leg een stuk bakpapier op het deeg en leg daarop zoveel blindbakkvulling of peulvruchten dat de bodem er bijna geheel mee bedekt is. Zet de vorm op het rooster iets boven het midden in de oven en bak de taart 20 minuten. Verwijder de peulvruchten en het bakpapier en zet de taart nog 8 minuten in de oven. Laat de taart op een rooster afkoelen.

Klop in een kom met de handmixer de eidooiers met de suiker en vanillesuiker tot een dikke crème die als een breed lint van de garde loopt. Schep de bloem er luchtig door. Breng in een pannetje de melk aan de kook en schenk de melk al kloppend met de mixer in een dun straaltje bij de geklopte eidooiers.

Laat het mengsel onder voortdurend kloppen aan de kook komen en 3 minuten heel zachtjes koken. Neem de pan van het vuur en laat de room afkoelen. Klop heel regelmatig om velvorming te voorkomen.

Schep voor de finishing touch de room in de taart en strijk deze gelijkmatig af. Verdeel de plakjes aardbei over de room en strooi de bosbessen daar weer overheen.

PUZZELPAGINA

Op Moederdag zet je natuurlijk je lieve moeder in het zonnetje. En hoewel ze misschien niet vraagt om een cadeau of wat extra aandacht, doe je er vast en zeker goed aan om haar eens flink te verwennen. Ga samen picknicken buiten of blader (online) door deze editie van Bruist. Los gezellig samen de puzzels op en maak kans op leuke prijzen. Reken maar dat jullie een mooie dag hebben!

○			3	6			
		2		5		8	
	9	3				1	4
	2	9	1	4	8	3	6 ○
	8	4	5	2	3	7	1
	1	8				6	2
		6		7		5	
○			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-9-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Moederdag. De oplossing van vorige maand was **tulpen**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



g+😊-op Qe=j+tj

💡 r=k 🍷 -ur

☀️ n=m+🐛-mi i+🗽-y

🔪 s=t 🧑 d=s+📺 v=?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.deoverbetuwe-bruist.nl

Maak kans op een **sun care pakket van That'so**



Alle Sun Care Dry Oil Sprays bevatten de formule '3 SPF in 1' en je hoeft ze niet uit te smeren. Er is zelfs een aparte spray voor jouw tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon en een zonnepspray met anti-mug in één. Maak je verzorging compleet met de aftersun. www.thatso.nl

e m o n y y m z g q x
o r i b f y n i b o q
z n v l h r b t z y f
e h t a c l r m o m v
r n l s k c u p k f m
j u u c p a i f y m u
d h s t r a n d j t n
z o n w r e n t g i t
o s k g u n m l i p s
b q o l e k k e r e g
n y b j m t a u c l d

zon
creme
strand
vakantie
ontspan
zomer
lekker
bruin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.deoverbetuwe-bruist.nl

OUTDOOR COOKING - OUTDOOR LIVING BUITEN IS HET NIEUWE BINNEN

OFYR is dé nieuwe manier van outdoor koken & grillen. Het unieke design maakt het tot een veelzijdig kooktoestel. De kegelvormige vuurschaal heeft een brede, platte rand die tevens fungeert als zeer efficiënt kookoppervlak.

Vanuit het midden straalt de warmte in een vloeiend verloop uit, waardoor één kookplaat meerdere kooktemperaturen heeft. Of u nu eieren bakt, groenten langzaam kookt of een malse biefstuk grilt.

Het OFYR kooktoestel kan onder nagenoeg iedere omstandigheid onafgedekt buiten blijven staan. Het uit 3 delen bestaande modulaire design maakt het OFYR kooktoestel gemakkelijker verplaatsbaar. Tevens is het toestel gemakkelijk schoon te maken en vereist het nauwelijks onderhoud.

Informeer geheel vrijblijvend naar het assortiment en de mogelijkheden.

www.claassenbuitenbeleving.nl



ADVIES, VERKOOP
EN INSTALLATIE:

Ofyr
Ferleon
Big green Egg
Italiaans terracotta
Nordstahl
Houtbouw
Meubilair
Plantenbakken
Vuur & Hout elementen
Watelementen
Wanden & Elementen
Beelden & Accessoires
Advies en aanleg



CLAASSEN
BUITENBELEVING

CLAASSEN BUITENBELEVING

Theo Claassen
Zeegsepad 4 Angeren
0651960989

info@claassenbuitenbeleving.nl



Horren bij Willemsen Wonen Elst



*Ongestoord slapen
vannacht!*

Wij staan al
meer dan 40 jaar garant
voor een goed advies en
kwaliteitsproducten voor je
gehele woninginrichting.
Kom eens langs in onze
showroom en bekijk de
mogelijkheden voor
jouw woning.

RUIME KEUZE IN:

VLOEREN

KARPETTEN

MARMOLEUM

PVC VLOEREN

VINYL VLOEREN

MAAR OOK

GORDIJNEN

RAAMDECORATIE

Met onze ervaring en
creativiteit creëren we
samen met jou
de sfeer die bij jouw
karakter past.